

# Schrijven aan je eigen herstel met *Een Sterk Verhaal*



Wil je bewust werken aan je herstel en het vormgeven van je toekomst? Doe dan mee met **Een Sterk Verhaal!**

Tijdens deze schrijfreis sta je stil bij je verleden, het heden en je toekomst. Het resultaat? Een gedrukt levensboek, helemaal van jou! De schrijfopdrachten helpen je om nieuwe betekenis te geven aan verschillende levenservaringen. Je zult meer balans, eigen kracht en sturing gaan ervaren.

## Voor wie?

**Een Sterk Verhaal** is er voor iedereen die kampt met heftige gebeurtenissen en tegenslagen in het leven. Het helpt je om ervaringen te verwerken en beter om te gaan met veranderingen.

## Wanneer?

Het groepsaanbod bestaat uit 10 wekelijkse bijeenkomsten.

**Startdatum:** 30 januari 2025

**Einddatum:** 10 april 2025

(m.u.v. 20 februari)

**Tijd:** 09:30-11:00 uur

## Kosten

Kosten deelname: € 45,-

## Waar?

Majellakapel in Bussum,  
Iepenlaan 26.

Gratis parkeren.

## Door wie?

Renée Rosenboom (biografisch coach van de LevensStudio) en Femke Kempen (POH-GGZ & biografisch coach).

**Aanmelden**

